

- **až 500 Kč** neaktivním dárčům na rehabilitační/rekondiční aktivity lázeňského typu nehrazené z veřejného zdravotního pojištění (např. plavání, masáže, sauna, solná jeskyně apod.). Příspěvek bude poskytnut po předložení dokladu o ocenění dárce krve – pamětního listu medaile Prof. MUDr. Jana Janského, Zlatého kříže ČČK 1. až 3. třídy, Plakety ČČK – Dar krve – Dar života. Pokud neaktivní dárce vyčerpá v daném kalendářním roce tento příspěvek a v průběhu roku se prokáže jako aktivní dárce, nemůže již ve stejném kalendářním roce čerpat příspěvky pro aktivní dárce. Stejně tak aktivní dárce nemůže čerpat tento příspěvek, i když by předložil své ocenění.

Navíc může bezpříspěvkový dárce krve, plazmy, krevních destiček nebo kostní dřeně uzavřít „Pojistnou smlouvu cestovního pojištění léčebných výloh“ (s limitem plnění 3 miliony Kč) na 35 dní zdarma nebo „Pojistnou smlouvu cestovního pojištění léčebných výloh“ (rovněž s limitem plnění 3 miliony Kč) – tzv. roční opakovaný paušál na 90 dní souvislého pobytu za výhodnou sazbu, a to:

- pokud byly poslední dva bezpříspěvkové odběry za posledních 365 dní
- pokud byly poslední tři bezpříspěvkové odběry v období 730 dní (2 roky) a zároveň jeden z nich v posledních 365 dnech
- pokud je klient držitelem jakéhokoliv ocenění medaile Prof. MUDr. Jana Janského, Zlatého kříže ČČK 1. až 3. třídy, Plakety ČČK – Dar krve – Dar života (bez časového omezení, kdy ocenění získal), aniž by daroval v daném kalendářním roce krev, krevní plazmu, kostní dřeň nebo krevní destičky

## PŘI ONEMOCNĚNÍ CELIAKIÍ

- **až 6 000 Kč** (3 000 Kč na každé pololetí) na nákup potravin s označením „bezlepkové“ nebo „bez lepku“ nebo na platbu bezlepkových obědů ve školní jídelně dětem do 18 let a studentům do 26 let s diagnózou celiakie

Příspěvek se nevztahuje na přirozeně bezlepkové potraviny. Při žádosti o příspěvek za 1. pololetí budou akceptovány platební doklady vystavené v období od 1. 1. do 30. 6. 2020, při žádosti za 2. pololetí budou akceptovány platební doklady vystavené v období od 1. 7. do 31. 12. 2020. O příspěvek za 1. pololetí lze požádat od 1. 7. do 31. 8. 2020 a za 2. pololetí od 1. do 31. 12. 2020. Nevyzvednutá částka za 1. pololetí nebude přesunuta do 2. pololetí.

## PŘI METABOLICKÉM ONEMOCNĚNÍ

- **až 10 000 Kč** (5 000 Kč na každé pololetí) na nákup bezlepkových, bezlaktózových a nízkobílkovinných potravin dětem do 18 let a studentům do 26 let s diagnózou závažných dědičných metabolických onemocnění

Příspěvek se nevztahuje na přirozeně bezlepkové, bezlaktózové a nízkobílkovinné potraviny. Při žádosti o příspěvek za 1. pololetí budou akceptovány platební doklady vystavené v období od 1. 1. do 30. 6. 2020, při žádosti za 2. pololetí budou akceptovány platební doklady vystavené v období od 1. 7. do 31. 12. 2020. O příspěvek za 1. pololetí lze požádat od 1. 7. do 31. 8. 2020 a za 2. pololetí od 1. do 31. 12. 2020. Nevyzvednutá částka za 1. pololetí nebude přesunuta do 2. pololetí.

V jednom kalendářním roce nelze čerpat příspěvek při onemocnění celiakií a současně příspěvek při metabolickém onemocnění.

Žadatelem o příspěvek z fondu prevence pro nezletilé dítě může být jeho zákonný zástupce, zplnomocněná osoba, instituce, které bylo dítě svěřeno do péče, osvojitel, opatrovník, poručník a pěstoun.

Žádost o vyplacení příspěvku musí být podána nejpozději do 30. 11. 2020, u příspěvku na nákup dietních potravin při celiakii a při metabolickém onemocnění a také například u příspěvků pro maminky na screening nebo přípravu k porodu do 31. 12. 2020 (pokud žádost o příspěvek podáváte písemně, musí být poštou odeslána nejpozději do 15. 12. 2020).

Přijímány jsou pouze čitelné originály dokladů, které nesmí být v den podání starší než 3 měsíce od data vystavení (stáří dokladu neplatí u příspěvku na dietu při onemocnění celiakií nebo při metabolickém onemocnění a u programů Maminka, Novorozeneček, Bezpříspěvkových dárců).

VZP si vyhrazuje právo programy v průběhu roku upravovat, případně ukončit při vyčerpání stanoveného finančního limitu.

Více informací o konkrétním příspěvku, podmínkách jeho využití, doplňujících formulářích (např. čestné prohlášení) a formulář žádosti o příspěvek získáte na pobočkách VZP nebo [www.vzp.cz/vyhody](http://www.vzp.cz/vyhody).

## DALŠÍ VÝHODY PRO KLIENTY VZP

- slevy na produkty a služby od smluvních partnerů Klubu pevného zdraví – jejich kompletní nabídku najdete na [www.klubpevnehozdavi.cz](http://www.klubpevnehozdavi.cz), kde můžete vyplnit i on-line přihlášku, pokud ještě nejste členy klubu
- možnost registrace v aplikaci Moje VZP, díky které budete mít pod kontrolou své zdravotní pojištění i čerpanou zdravotní péči (na [www.moje.vzp.cz](http://www.moje.vzp.cz))
- zvýhodněné pojistné produkty u Pojišťovny VZP, a. s., např. cestovní pojištění

# NA CESTĚ KE ZDRAVÍ DOSÁHNETE NA VÍC

Vyberte si z našich příspěvků



### VÍCE INFORMACÍ:

[www.vzp.cz](http://www.vzp.cz)

infolinka: 952 222 222

## Vážení klienti,

v roce 2020, stejně jako v letech předchozích, vám budeme přispívat na aktivity, které nejsou hrazené z veřejného zdravotního pojištění a souvisejí s péčí o zdraví.

U mnoha příspěvků, jako jsou například různé typy očkování, jsme oproti loňskému roku částky navýšili, nebo rozšířili nabídku aktivit, na které je můžete čerpat. Příspěvky jsou určeny nejen dětem a dospělým, těhotným ženám, ženám po porodu i novorozencům, ale také onkologicky nemocným, diabetikům, celiakům, nebo aktivním i neaktivním bezpříspěvkovým dárcům krve. A samozřejmě i letos máte jako členové našeho Klubu pevného zdraví možnost využít zajímavé slevy na produkty a služby od stávajících i nových smluvních partnerů klubu.

## DĚTEM DO 18 LET

NA VYBRANÁ OČKOVÁNÍ NEHRAZENÁ Z VEŘEJNÉHO ZDRAVOTNÍHO POJIŠTĚNÍ

- **až 2 500 Kč** proti meningokokovým nákazám typu B
- **až 1 000 Kč** proti papilomavirovým nákazám (od 14 let)
- **až 1 000 Kč** na očkování do zahraničí (proti vzteklině, břišnímu tyfu, žluté zimnici, japonské encefalitidě, choleře, malárii)
- **až 1 000 Kč** proti meningokokovým nákazám typu ACYW
- **až 700 Kč** proti klíšťové encefalitidě
- **až 700 Kč** proti rotavirovým nákazám (do 1 roku)
- **až 500 Kč** proti žloutence typu A
- **až 200 Kč** proti chřipce

NA PRAVIDELNÉ POHYBOVÉ AKTIVITY PŘI PREVENCI KARDIOVASKULÁRNÍCH ONEMOCNĚNÍ

- **až 1 000 Kč** na pravidelné mimoškolní pohybové a zároveň sportovní aktivity v kroužcích, spolecích a klubech, případně na sportovní prohlídky absolvované za úhradu u lékaře (od 1 roku), nebo organizované školským zařízením (od 2 let) nebo na úhradu permanentky za pohybové aktivity (od 15 do 17 let)
- **až 500 Kč** na plavání kojenců a vaničkování (do 1 roku)

PŘI ONEMOCNĚNÍ DIABETEM

- **až 1 000 Kč** na dezinfekční prostředky k dezinfekci kůže před odběrem krve k zjištění hodnoty glykemie, na vinuté tampony pro použití s dezinfekčním roztokem, na doplatek z ceny testovacích proužků, na příslušenství k inzulinové pumpě, gely a krémy zlepšující hojení ran,

přístrojovou pedikúru na podiatrii nebo podologii, senzory k přístroji na kontinuální měření glykemie, prostředky pro fixaci a lepší přilnavost senzorů a kanyl, dětské edukační jehly, port pro aplikaci inzulinu, lancety a lancetová pera, diagnostické proužky pro stanovení hodnot glukózy v krvi apod. Při žádosti o příspěvek je potřeba předložit průkaz diabetika nebo potvrzení o diagnóze.

PŘI PREVENCI ONKOLOGICKÝCH ONEMOCNĚNÍ

- **až 2 000 Kč** na paruky pacientům s indikovanou léčbou „protinádorová chemoterapie“
- **až 500 Kč** na vyšetření kožních znamének dermatoskopem za úhradu v ordinaci praktického lékaře nebo dermatologa

## DOSPĚLÝM

NA VYBRANÁ OČKOVÁNÍ NEHRAZENÁ Z VEŘEJNÉHO ZDRAVOTNÍHO POJIŠTĚNÍ

- **až 2 000 Kč** proti pásovému oparu (nad 50 let)
- **až 1 000 Kč** proti žloutence typu A, B, včetně kombinované A/B (určeno členům jednotek dobrovolných hasičů zařazených do JPO II a JPO III)
- **až 1 000 Kč** na očkování do zahraničí (proti vzteklině, břišnímu tyfu, žluté zimnici, japonské encefalitidě, choleře, malárii)
- **až 700 Kč** proti klíšťové encefalitidě
- **až 500 Kč** proti spalničkám (od 18 do 50 let)
- **až 500 Kč** proti žloutence typu A, B, včetně kombinované A/B
- **až 500 Kč** proti meningokokovým nákazám typu B a ACYW
- **až 500 Kč** proti pneumokokovým nákazám (od 50 do 65 let)
- **až 200 Kč** proti chřipce (do 65 let)

NA PRAVIDELNÉ POHYBOVÉ AKTIVITY PŘI PREVENCI KARDIOVASKULÁRNÍCH ONEMOCNĚNÍ

- **až 500 Kč** na pravidelnou pohybovou a zároveň sportovní aktivitu vytrvalostního charakteru, jako kurzy cvičení (nikoli on-line), permanentky na cvičení apod. Příspěvek nelze poskytnout na pronájem hal, tělocvičen, tenisových kurtů, na jednotlivé vstupenky a na extrémní a nepojistitelné činnosti a sporty. Při žádosti o něj je nutné předložit doklady v min. výši 1 500 Kč (do 65 let).

NA ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ PŘI PREVENCI KARDIOVASKULÁRNÍCH ONEMOCNĚNÍ

- **až 2 500 Kč** při odvykání kouření na léčivý přípravek obsahující Vareniklin nebo na volně prodejně léčivé přípravky – náhradní léčbu nikotinem (náplastí,

pastilkou, orodispergovatelný film, ústní spreje, žvýkačky). O příspěvek lze požádat 1x za 3 roky a může být poskytnut po skončení nebo v době léčby uskutečněné na doporučení ošetřujícího lékaře Centra pro závislé na tabáku nebo odborného konzultanta ČLK, a to po předložení potvrzeného doporučení a platebních dokladů na léčivé přípravky.

PRO ZDRAVÉ STÁRNUTÍ

- **až 500 Kč** na pravidelnou organizovanou pohybovou a zároveň sportovní nebo rekondiční aktivitu, např. Sokol, turistické kroužky. Příspěvek nelze poskytnout na pronájem hal, tělocvičen, tenisových kurtů, na jednotlivé vstupenky a na extrémní a nepojistitelné činnosti a sporty (od 65 let).
- **až 500 Kč** na nákup kognitivních pomůcek schválených Českou Alzheimerovskou společností, o.p.s. nebo na testování paměti (od 65 let)

PŘI ONEMOCNĚNÍ DIABETEM

- **až 1 000 Kč** na dezinfekční prostředky k dezinfekci kůže před odběrem krve k zjištění hodnoty glykemie, na vinuté tampony pro použití s dezinfekčním roztokem, na doplatek z ceny testovacích proužků, na příslušenství k inzulinové pumpě, gely a krémy zlepšující hojení ran, přístrojovou pedikúru na podiatrii nebo podologii, senzory k přístroji na kontinuální měření glykemie, prostředky pro fixaci a lepší přilnavost senzorů a kanyl, port pro aplikaci inzulinu, lancety a lancetová pera, diagnostické proužky pro stanovení hodnot glukózy v krvi apod. Při žádosti o příspěvek je potřeba předložit průkaz diabetika nebo potvrzení o diagnóze.

PŘI PREVENCI ONKOLOGICKÝCH ONEMOCNĚNÍ

- **až 3 000 Kč** na preventivní onkologickou prohlídku provedenou ve spolupracujícím pracovišti (od 35 let)
- **až 2 000 Kč** na paruky pacientům s indikovanou léčbou „protinádorová chemoterapie“
- **až 500 Kč** na vyšetření kožních znamének dermatoskopem za úhradu v ordinaci lékaře nebo dermatologa
- **až 500 Kč** na preventivní mamografické nebo ultrazvukové vyšetření prsou v akreditovaném mamografickém centru (ženám od 25 do 45 let)

## MAMINKÁM

V RÁMCI JEDNOHO TĚHOTENSTVÍ PŘÍSPĚVEK V CELKOVÉ VÝŠI AŽ 3 000 Kč

- na screeningová vyšetření (prvotrimestrální screening, neinvazivní prenatalní test) nebo

- na pohybové aktivity v těhotenství nebo
- na kurzy přípravy k porodu pořádané porodnicí nebo
- na pomůcky ke kojení (absorpční prsní vložky, kontaktní kojící kloboučky, chrániče prsních bradavek, tampony do podprsenky, formovače bradavek, odsávačky mateřského mléka včetně příslušenství a náhradních dílů, nádoby na uchovávání mateřského mléka, láhve pro kojene děti nebo monitor dechu) nebo
- na služby laktačních poradkyň nebo
- na dentální hygienu či balíček dentální hygieny (zubní a mezizubní kartáčky, zubní pasty, dentální nitě, ústní vody)

O příspěvek může žádat budoucí maminka na základě předložení platného těhotenského průkazu nebo maminka po předložení rodného listu dítěte (do 12 měsíců po porodu).

## NOVOROZENCŮM

PRO PŘEDČASNĚ NAROZENÉ DĚTI S PORODNÍ HMOTNOSTÍ DO 1 500 GRAMŮ

- **až 3 000 Kč** na speciální výživu (umělé mléko zakoupené v lékárně nebo internetové lékárně) nebo rehabilitační péči.

K žádosti je třeba předložit rodný list dítěte a originál dokladu potvrzujícího jeho porodní váhu. O příspěvek lze žádat do 12 měsíců od dne narození dítěte.

## BEZPŘÍSPĚVKOVÝM DÁRCŮM KRVE, PLAZMY, KREVNÍCH DESTIČEK NEBO KOSTNÍ DŘENĚ

- **až 2 000 Kč** aktivním dárcům na rehabilitační/rekondiční aktivity lázeňského typu nehrazené z veřejného zdravotního pojištění (např. plavání, masáže, sauna, solná jeskyně, kryokomora, whirlpool). O příspěvek lze požádat po doložení alespoň jednoho odběru za kalendářní rok a je možné jej do max. částky čerpat postupně. Při žádosti je třeba předložit platné potvrzení o bezplatném odběru (např. průkaz dárce krve).

- **až 1 000 Kč** aktivním dárcům na dentální hygienu nebo balíček dentální hygieny zakoupený v lékárně, ordinaci lékaře nebo dentální hygienistky. O příspěvek lze požádat po doložení alespoň dvou odběrů za kalendářní rok. Lze jej čerpat pouze jednorázově a nevyčerpanou částku nelze dočerpat.